

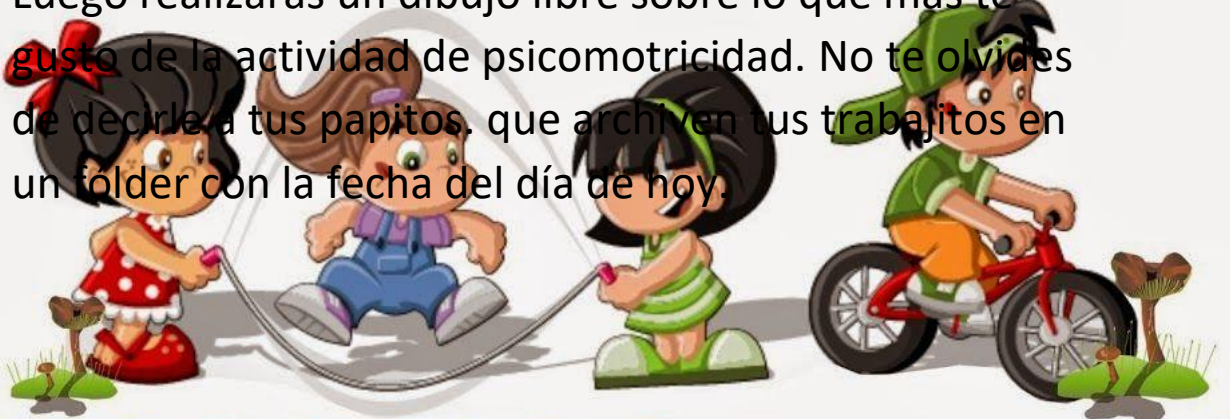


“CUIDANDO NUESTRO CUERPO”

- **PARA REALIZAR LA SIGUIENTE ACTIVIDAD DE PSICOMOTRICIDAD TENEMOS QUE SEGUIR LAS FRASES:**

- **CALENTAMIENTO**
- **ACTIVIDAD**
- **RELAJACIÓN**

1. Pídele a tus papitos que te pongan esta canción <https://www.youtube.com/watch?v=b3lqliovkDo> para poder empezar con el calentamiento y así junto a la tía Gaby podrás moverte al ritmo de esta canción.
2. Luego vendrá la fase de la actividad donde tendrás que sigas las indicaciones del video que están en la clase del día de hoy “CUIDANDO NUESTRO CUERPO” invita a toda tu familia para que te acompañe a realizar la actividad de psicomotricidad.
3. Y para finalizar nos relajaremos con esta canción <https://www.youtube.com/watch?v=puDKi95fSYw>
4. recuerda cerrar tus ojitos, respirar muy profundo, botar el aire por tu boquita, e imaginarte algo muy bonito.
5. Luego realizaras un dibujo libre sobre lo que más te guste de la actividad de psicomotricidad. No te olvides de decirle a tus papitos, que archiven tus trabajos en un folder con la fecha del día de hoy.





ACTIVIDAD

“CUIDAMOS NUESTRO CUERPO”

- **PARA REALIZAR LA SIGUIENTE ACTIVIDAD TENEMOS QUE SEGUIR LAS DIFERENTES INDICACIONES:**

1. Sobre una cartulina A3 colocaras una frase sobre el cuidado del cuerpo, con ayuda de algunas imágenes o recortes de revistas y periódicos, decoraras su pancarta, en el cual podrás dibujar o decorarlo a tu manera utilizando diferentes materiales.
2. Luego pide a papito o mamita que te tome una foto con tu pancarta, y me lo envié como evidencia.
3. Después pega tu pancarta en tu ventana o puerta con dirección a la calle así los demás también estarán informados de la importancia del cuidado de nuestro cuerpo.
4. Luego realizaras la hojita del libro de Personal Social pagina 63 donde mamita los imprimirá si en caso no los tuvieras en casa.

#YO ME QUEDO EN CASA

Tutora: Tía Gaby
Salita: Honestidad

